

Pressemitteilung



06/03/20

Tag der gesunden Ernährung am 7. März – Streibl/FREIE WÄHLER: Adipositas kein gesellschaftliches Randphänomen mehr

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum **Tag der gesunden Ernährung am 7. März** übersenden wir Ihnen ein Statement von **Florian Streibl**, Vorsitzender der FREIE WÄHLER Landtagsfraktion:

„Am ‚Tag der gesunden Ernährung‘ sollten wir uns ins Gedächtnis rufen, dass mittlerweile jeder vierte Deutsche als übergewichtig gilt; **Adipositas ist also längst kein gesellschaftliches Randphänomen mehr.** Vor allem besorgen mich die Zahlen zum Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen, deren Entwicklungschancen gegenüber normalgewichtigen Heranwachsenden deutlich verschlechtert sind und deren Gesundheitsbiografie ein Leben lang negativ beeinflusst wird. Auch das Risiko für Folgeerkrankungen wie Altersdiabetes, Erkrankungen des Bewegungsapparates und psychische Belastungen steigt enorm. In späteren Jahren wird zudem die Aufnahme einer Berufstätigkeit oder die Verbeamtung erschwert – von den langfristigen Folgen durch Stigmatisierung und Ausgrenzung ganz zu schweigen. **Alarmierend sind für mich auch die regionalen Unterschiede: Dort, wo die Arbeitsverhältnisse schlechter sind und die Arbeitslosenquote hoch ist, leiden gemeinhin mehr Menschen an Übergewicht und Adipositas.** Wichtig ist deshalb, dass sich das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern

und Familien langfristig ändert. Dazu braucht es mehr Aufklärung und mehr Information. **Aus diesem Grund setzen wir FREIE WÄHLER auf eine umfassende Ernährungsbildung bereits im Kindesalter.** Mit der Einführung des verpflichtenden Unterrichtsangebots ‚Alltagskompetenz‘ an allen Schulen gehen wir jetzt einen wichtigen Schritt, damit Schüler von der ersten bis zur zehnten Klasse mehr über Themen wie Ernährung, Gesundheit und Konsumverhalten lernen.“

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Florian Streibl, MdL

Informationen zu Florian Streibl finden Sie [hier](#).

Pressekontakt:

Der Pressesprecher der **FREIE WÄHLER** Landtagsfraktion
im Bayerischen Landtag
Dirk Oberjasper, Maximilianeum, 81627 München
Tel. 089 / 4126 - 2941, dirk.oberjasper@fw-landtag.de